Warszawa, 26 stycznia 2022 roku

*Nota prasowa*

**Dla 70% polskich Seniorów pandemia ma coraz gorszy wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną. Raport KIGS o zdrowiu pokolenia silver.**

**Choroby nie czekają, ale seniorzy na lekarzy owszem. Aż 74,9% polskich Seniorów ma problemy z dostępem do służby zdrowia podczas drugiego roku pandemii, według najnowszego raportu Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej. To o blisko 9 punktów procentowych więcej niż w 2020 roku. Przedłużająca się sytuacja epidemiologiczna ma silnie pogłębiający się negatywny wpływ na tę liczną grupę społeczną – zarówno w kontekście zdrowia psychicznego, jak i fizycznego.**

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej z inicjatywy programu społecznego Adamed dla Seniora, już po raz drugi przeprowadził badanie pt.: *Potrzeby i zdrowie Seniorów podczas pandemii COVID-19*, które zaprezentował 26 stycznia br., w ramach Srebrnych Debat KIGS. Badanie KIGS zostało przeprowadzone w grupie 1 009 osób powyżej 60-go r. ż. w grudniu 2021 roku. Jest to czwarta edycja badania Seniorów w pandemii oraz druga monitorująca właśnie ich zdrowie i potrzeby. To pozwala zaobserwować nie tylko obecny stan, ale również przeanalizować trendy w porównaniu do poprzedniego roku.

Od początku pandemii do dziś blisko 1/3 ankietowanych deklaruje, że przerwała dotychczasowe leczenie. Porównując do wyników sprzed roku, liczba ta utrzymuje się na tym samym poziomie, co w perspektywie rosnącego długu zdrowotnego jest dużym zagrożeniem (wzrost o 0,9 punktu procentowego).

Seniorzy, podobnie jak wcześniej, podkreślali problemy z dostępem do opieki medycznej. Prawie 60 % z nich szczególnie potrzebuje lekarzy specjalistów. Co więcej, zarówno w 2020, jak i 2021 roku, osoby starsze w Polsce największą trudność z umówieniem wizyty miały u lekarza rodzinnego. Wskazuje na to ponad 1/3 badanych.

Prawie połowa Seniorów skarży się na samotność a 70% odczuwa negatywny wpływ pandemii na kondycję psychiczną i fizyczną. To uczucie pogłębia brak pomocy z zewnątrz, gdyż aż 1/3 nie może liczyć na pomoc otoczenia i jest zdanych tylko na siebie.

Kolejne wypowiedzi seniorów dowodzą, że nie posiadają oni rzetelnej wiedzy na temat pandemii COVID-19, a w pytaniu o obszar, w jakim najchętniej chcieliby się edukować, podają zdrowie.

*„Wyniki badania wskazują, że pandemia ma zdecydowanie negatywny wpływ na kondycję psychiczną i fizyczną seniorów. Powoduje to pogorszenie ogólnego stanu zdrowia i samopoczucia osób starszych. Podobne wyniki przyniosły poprzednie badania, co wskazuje na trwały charakter sygnalizowanych problemów związanych z opieką zdrowotną. Jednocześnie ponad 40% ankietowanych deklaruje, że mimo sytuacji pandemicznej nie zrezygnowało w minionym roku z bezpośrednich relacji i spotkań ze znajomymi, a niemal tyle samo porozumiewało się za pomocą komunikatorów elektronicznych. Wskazuje to, jak ważne dla dobrostanu seniorów jest utrzymywanie relacji społecznych” – mówi Elżbieta Ostrowska Przewodnicząca ZG PZERiI.”*

*„Kontakty towarzyskie, odwiedziny zostały bardzo ograniczone ponad rok temu. Czuję się bardzo osamotniona, tym bardziej, że od roku jestem wdową. Nikt do mnie nie przyjeżdża, nikt nie odwiedza. Nawet z sąsiadami spotkania są tylko na zewnątrz, na krótko. Sama też staram się nie przebywać długo w obiektach handlowych. Bardzo brakuje mi bezpośrednich kontaktów, wypicia wspólnie kawy
i rozmów bezpośrednich. Bardzo rozluźniły się znajomości, co potęguje poczucie samotności i lęk
o przyszłość, o stan zdrowia, o ewentualną opiekę i pomoc przy pogorszeniu się zdrowia. Przez to stan psychiczny mocno podupadł. Wieczny lęk i obawa o każdy następny dzień” -* mówi w raporcie jedna z seniorek.

Uzyskane odpowiedzi mogą służyć nie tylko jako wstęp do analiz dalszych skutków dla zdrowia seniorów, jak również do prognozowania kosztów opieki zdrowotnej tej grupy społecznej. Warto również zastanowić się, jak i czy w ogóle jest możliwe, aby przywrócić dobrostan zdrowia sprzed pandemii w tej grupie społecznej.

*„Wyniki badania mają dużą wartość poznawczą. Dostarczają cenne informacje o kondycji osób starszych w czasie pandemii, ich potrzebach i możliwościach/ograniczeniach ich realizacji. Wskazują obszary szczególnej deprywacji potrzeb związanych z ochroną zdrowia, dostępnością opieki medycznej, profilaktyką. Dane te powinny stanowić ważną wskazówkę dla wszystkich podmiotów realizujących politykę senioralną oraz dla organizacji senioralnych i wyznaczać niezbędne kierunki działań na rzecz poprawy sytuacji osób starszych w czasie pandemii”* - mówi Elżbieta Ostrowska Przewodnicząca ZG PZERiI.

Partnerem 4. edycji Potrzeby i zdrowie Seniorów podczas pandemii COVID-19 jest program społeczny Adamed dla Seniora.

**Debata KIGS-u pt. „*Potrzeby i zdrowie Seniorów” jest pierwszą z tegorocznego cyklu Srebrnych Debat KIGS prezentowanych na kanale www.srebrnerozmowy.pl***